

**30.03–  
06.04  
2022**

# WOCHEN- UPDATE

## **Ehrenamtskoordination, Integrationslots:innen**

Stadt Rosenheim:  
Juliana Raissa Spindler

Landkreis Rosenheim:  
Caroline Kley

## **Caritas Zentrum Rosen- heim, Fachdienst Asyl und Migration**

Kufsteiner Straße 27,  
83022 Rosenheim

E-Mail:  
eak-ro@caritasmuenchen.de  
Telefon: 08031 35311 21

## **Liebe ehrenamtlich engagierte Helfer:innen,**

in diesem Wochenupdate finden Sie einige neue Infos zur Situation geflüchteter Menschen aus der Ukraine. Außerdem Veranstaltungshinweise und unsere Gesuche.

Viele Helferkreise sind schon wieder sehr aktiv und fleißig – dafür möchten wir uns bedanken!

Wir möchten Sie außerdem bitten, gut auf sich zu achten! Auch wenn dies eine besondere Situation ist, ist es in Ordnung, wenn Sie sich Zeit für sich nehmen. Diese neue Herausforderung wird uns eine längere Zeit beschäftigen – mit der eigenen Energie sollte gut gehaushaltet werden!

Falls Sie Fragen und Ideen haben oder selbst Unterstützung benötigen, melden Sie sich bitte bei uns!

Mit freundlichen Grüßen

*Juliana R. Spindler und Caroline Kley*

## INFORMATION VOM LRA BEZÜGLICH BANKKONTEN:

Das LRA hat sich bei der Sparkasse und auch bei der Raiffeisenbank erkundigt, welche Unterlagen Ukrainische-Flüchtlinge für die Eröffnung eines Bankkontos benötigen:

**1. Sparkasse:** Eröffnung ist mit Identity Card/Reisepass/ Aufenthaltstitel oder einem nationalen Personalausweis möglich.

**Bitte unbedingt vorher Termin vereinbaren!**

**2. Raiffeisenbank:** Eröffnung mit ukrainischem Ausweis/Reisepass und es muss eine Meldebestätigung vorgelegt werden, wobei diese nachgereicht werden kann.

**Bitte unbedingt Termin vereinbaren!**

## INFORMATIONEN BEZÜGLICH FINANZEN, MEDIZIN/ÄRZTE, KLEIDUNG:

- Informationen bezüglich finanzieller Mittel finden Sie

Hier für den LK Rosenheim (Geldleistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz)

Hier für die Stadt (Geldleistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz)

Derzeit wechselt keine Bank (unseres Wissens) Ukrainisches Geld.

- Für Informationen bezüglich medizinischer Themen wenden Sie sich bitte an:

[ukrainehilfe@lra-rosenheim.de](mailto:ukrainehilfe@lra-rosenheim.de) für den LK Rosenheim

[ukrainehilfe@rosenheim.de](mailto:ukrainehilfe@rosenheim.de) oder 08031/365-8351 für die Stadt.

- Kleidung können Sie günstig oder umsonst finden:

- Eigene Gemeinde anfragen
- Sozialkaufhaus Rosenheim
- Kleiderläden BRK in Stadt und LK
- Statt: Zeile 28 Caritas Bad Aibling

Jetzt:

Paulusheim, Harthaus Str. 1, 83043 Bad Aibling

Freitags von 9:30 – 12:00 Uhr und 13 – 16:00 Uhr

Kleidung als Grundausrüstung

Bitte FFP2 Maske tragen.

Möglicherweise mit Wartezeiten.

Deutsch- oder englischsprachige Begleitung wäre von Vorteil.

Sie finden die nächsten drei Seiten auch zusätzlich als Anhang in unserer Newsletter-E-Mail, unserer Homepage und auf Facebook.

## SONDERSCHALTER IM LRANDRATSAMT:

Um Flüchtlinge aus der Ukraine schnell und unkompliziert mit einer Aufenthaltserlaubnis und einer Arbeitsgenehmigung auszustatten, bietet die Ausländerbehörde des Landratsamtes Rosenheim ab dem kommenden Montag (28.03.22) einen schnellen Service an Sonderschaltern ohne vorherige Terminvereinbarung an.

**Die Erfassung ist künftig jeweils von Montag bis Mittwoch in der Zeit von 13 bis 16 Uhr, sowie am Donnerstag von 8:15 Uhr bis 12 Uhr möglich.**

## VERTEILUNG UND REGISTRIERUNG:

Im Landkreis und der Stadt kommen nun immer mehr Menschen aus der Ukraine an. Sie werden über die Stadt und das Landratsamt auf verschiedene Unterkünfte verteilt. Dort können sie sich registrieren (Landkreis, Stadt), werden beraten und können Leistungen in Anspruch nehmen.

Menschen die über private Wohnungen verfügen, sollten sich selbstständig registrieren.

Falls zum Ablauf trotzdem Fragen entstehen oder Sie Hilfe benötigen:

Caritas Zentrum Rosenheim, Fachdienst Asyl und Migration  
Kufsteiner Straße 27, 83022 Rosenheim

E-Mail:

[eak-ro@caritasmuenchen.de](mailto:eak-ro@caritasmuenchen.de)

Telefon:

08031 35311 21

**Hier können Sie nochmal alle Regelungen auf einen Blick nachlesen:**

[ProAsyl: Hinweise für Geflüchtete aus der Ukraine](#)

# UKRAINE-NEWS

## BRK-SUCHDIENST

Vermisste Angehörige können über das Rote Kreuz gesucht werden.

### BRK Suchdienst Rosenheim

Fachdienst Flüchtlings- und Integrationsberatung und BRK Suchdienst – Beratungsstelle Rosenheim

Termine bitte nach Vereinbarung

Tel: 08031 3019-91

[sigeidietz@kvrosenheim.brk.de](mailto:sigeidietz@kvrosenheim.brk.de)

Tegernseestr. 5

83022 Rosenheim

## PSYCHOLOGISCHE BERATUNG

Kennen Sie Geflüchtete, die Psychologische Beratung brauchen? Wenden Sie sich gerne an TAFF!

Johanna Mur, Psychologin (B.Sc.)

Flüchtlings- und Integrationsberaterin mit psychosozialen Schwerpunkt

[Johanna.mur@sd-obb.de](mailto:Johanna.mur@sd-obb.de)

Tel. +49 (8031) 3528514

Tel. 017641023304

Carmen Bichler

Flüchtlings- und Integrationsberaterin mit psychosozialen Schwerpunkt

[carmen.bichler@sd-obb.de](mailto:carmen.bichler@sd-obb.de)

Web [www.sd-obb.de](http://www.sd-obb.de)

Mobil +49 (173) 6257436

Termine nach Absprache

**Psychosoziale Unterstützung für Ehrenamtliche, Geflüchtete Eltern und Kinder aus der Ukraine:**

[Refugio: Erklärvideos auf Deutsch und Ukrainisch](#)

[DeGPT Hilfestellung und Tipps](#)

Hotline des Berufsverband Deutscher PsychologInnen täglich von 16-20 Uhr  
kostenlose und anonyme Ukrainehotline 0800 777 22

# UKRAINE-NEWS

Sie finden die nächsten drei Seiten auch zusätzlich als Anhang in unserer Newsletter-E-Mail, unserer Homepage und auf Facebook.

## Sprach- und Integrationskurse:

Die Bundesregierung hat entschieden, Geflüchteten aus der Ukraine ab sofort Zugang zu den Angeboten der Sprachförderung und Beratung zu gewähren. Das umfasst:

- Die Migrationsberatung für Erwachsene (MBE)
- Die „MiA-Kurse“ (Migrantinnen einfach stark im Alltag), ein Angebot speziell für Frauen
- Die Erstorientierungskurse
- Integrationskurse
- Berufssprachkurse

Die Öffnung gilt für Personen, die einen vorübergehenden Schutz gem. § 24 AufenthG erhalten.

## UMGANG MIT TRAUMATISIERTEN GEFLÜCHTETEN:

[Ukraine-Flüchtlinge: Traumatisierte und Ehrenamtliche | chrismon \(evangelisch.de\)](#)

## Der Königsteiner Schlüssel

Mit dem sogenannten Königsteiner Schlüssel wird jedes Jahr neu auf der Basis von Steuereinnahmen und Bevölkerungszahl festgelegt, wie viele Asylbewerber\*innen ein Bundesland aufnehmen muss. So soll eine angemessene und gerechte Verteilung auf die Bundesländer sichergestellt werden. Dieses Verfahren soll nun auf die Kriegsflüchtlinge aus der Ukraine angewandt werden. Dabei erfolgt die Erstverteilung der Asylsuchenden durch ein computergestütztes System – EASY (Erstverteilung Asylbegehrende).

[Quelle](#)

## KOSTENLOS UKRAINISCH ODER DEUTSCH LERNEN:

<https://www.jicki.de/deutsch-ukrainisch/>

# WIE KANN ICH HELFEN?

## GELDSPENDEN

Einzelne Sachspenden in Form von Gegenständen einzusammeln, zu transportieren und vor Ort zu verteilen, ist zu kompliziert und aufwändig.

Deshalb bitten alle Behörden und großen Hilfsorganisationen darum, ihnen bevorzugt Geldspenden für die Ukraine oder die Nachbarländer zukommen zu lassen.

### Hier können Sie spenden:

Caritas:

[Caritas International](#)

[Caritas Spenden Oberbayern](#)

### Zur Unterstützung der Geflüchteten in Stadt und LKR

Rosenheim:

[Caritas Zentrum Rosenheim](#)

Andere:

[Aktion Deutschland Hilft](#)

[Save the Children](#)

## SACHSPENDEN

Im Moment kann eine Sach- oder Geldspende an die Tafel (Lebensmittel) für Bedürftige hilfreich sein. Darunter sind Geflüchtete aus vielen Ländern, unter anderem der Ukraine, aber auch deutsche Bürger:innen profitieren von dieser Spende!

Fragen Sie bei Ihrer nächsten Tafel nach, was benötigt wird! Gesucht werden in der Regel bestimmte Lebensmittel.

Hinweis: Unkoordinierte Sachspenden erschweren die Hilfe und können die Situation komplizierter machen!

## DOLMETSCHER/SPRACHMITTLER

Sie möchten sich als Dolmetscher oder Sprachmittler für die ukrainische Sprache anbieten und Personen, die nicht auf Deutsch oder Englisch kommunizieren können bei Behördengängen oder ähnlichem unterstützen?

*Caritas Zentrum Rosenheim, Fachdienst Asyl und Migration Kufsteiner Straße 27, 83022 Rosenheim*

*E-Mail: [eak-ro@caritasmuenchen.de](mailto:eak-ro@caritasmuenchen.de)*

*Telefon: 08031 35311 21*

# WOHNUNGSANGEBOTE

Das leerstehende Dachgeschoss herrichten oder ein Zimmer in der eigenen Wohnung frei räumen und Betten reinstellen – viele Bürgerinnen und Bürger im Landkreis Rosenheim sind bereit, Kriegsflüchtlingen aus der Ukraine Wohnraum zur Verfügung zu stellen.

Nun per E-Mail unter [ukrainehilfe@lra-rosenheim.de](mailto:ukrainehilfe@lra-rosenheim.de) (Landkreis) oder [ukrainehilfe@rosenheim.de](mailto:ukrainehilfe@rosenheim.de) Angebote zur Unterbringung mitgeteilt werden.

Zudem bittet Landrat Otto Lederer darum, auch Freiflächen zu melden, die sich zum Aufstellen von Wohncontainern eignen.

## Worüber sollte man sich im Klaren sein, wenn man geflüchtete bei sich aufnimmt?

- Geflüchtete Familien sind unter Umständen traumatisiert, brauchen psychologische Hilfe oder kämpfen mit ihren Gefühlen.

Das hält nicht jede:r Mensch gut aus – überlegen Sie sich ganz genau, ob Sie dieser Herausforderung gewachsen sind.

- Geld und finanzielle Mittel sind womöglich nicht oder nur bedingt vorhanden. Leistungen können verspätet ausgezahlt werden. Sind Sie sicher, dass Sie mehrere Menschen finanziell unterstützen können?

- Menschen bei sich aufzunehmen, bedeutet erstmal auch, dass es schwierig sein kann, diese wieder anders unterzubringen. Können Sie die Aufnahmezeit wirklich begrenzen? Wie sehen die nächsten Schritte der Geflüchteten Menschen aus?

Nicht jeder ist einem sympathisch! Kennen Sie die Menschen schon persönlich?

## Weitere Literatur, um sich mit dem Thema zu befassen:

[ProAsyl: Geflüchtete aus der Ukraine aufnehmen: Tipps und Hinweise](#)

## Siehe Veranstaltungen und Anhang:

Infoveranstaltung private Wohnungsnahme für Bürger:innen, die Wohnraum zur Verfügung gestellt haben

Freitag, 01.04.22

15 – 16:30 Uhr

Online, Zoom



# UMGANG MIT SCHWIERIGEN NACHRICHTEN

(frei übersetzt nach Aglaja Dateschidze)

- Es ist wichtig, sich zu informieren, dabei ist es sinnvoll, verschiedene Quellen zu nutzen.
- Nehmen Sie bewusst wahr, welche Quellen sie nutzen, suchen Sie auch Alternativen und denken Sie kritisch.
- Viele Informationen und vor allem die Bilder können in uns Angst, Panik, Wut, Hilfslosigkeit und Fassungslosigkeit auslösen und uns sogar traumatisieren.
- Es ist besser, den Tag damit zu beginnen, in dem 'man tut, was gemacht werden muss und wozu Ruhe und Konzentration notwendig ist. Erst danach kann man sich mit den Nachrichten des Tages auseinandersetzen.
- Hören oder sehen Sie die Nachrichten nur einmal am Tag. Wenn Sie merken, dass Sie damit nicht aufhören können, stellen Sie sich einen Wecker auf 20-30 Minuten.
- Denken Sie daran, dass manchmal schon 15 Sekunden für eine tiefe Verletzung genügen. Wenn Sie merken, dass Ihre Gefühle Sie überkommen, machen Sie eine Pause.
- Während Sie Nachrichten ansehen oder anhören, berühren Sie den Boden mit Ihren Füßen und vergessen Sie nicht zu atmen. Bleiben Sie mit Ihrer Aufmerksamkeit bei Ihrem Körper und in der Realität.
- Es macht keinen Sinn, wenn auch Sie zu den Menschen gehören, die schon zutiefst (emotional) verletzt, verwirrt oder verwundet sind. Achten Sie auf sich!
- Nach dem Nachrichten-Konsum planen Sie bewusst Zeit, diese zu verarbeiten. Sie können weinen, schreien, springen, tanzen, spazieren gehen, mit den Angehörigen oder Freunden darüber sprechen.
- Bevor Sie etwas Schlimmes teilen, fragen Sie um Erlaubnis oder warnen Sie die andere Person vor.

# UMGANG MIT SCHWIERIGEN NACHRICHTEN

- Teilen Sie Ihre Informationen nur mit Menschen, die dies auch verarbeiten können und/oder darüber mit Ihnen austauschen können.
- Konsumieren Sie keine Kriegsnachrichten vor dem Schlafengehen, sodass Emotionen kaum verarbeitet werden können, sonst können Sie Alpträume bekommen und das Gesehene oder Gehörte in lange in Ihrem Gedächtnis bleibt.
- Wenn Sie gewohnt sind, Musik zu hören oder fernsehen, tun Sie das. Suchen Sie was Angenehmes oder Neutrales aus, lesen Sie ein Buch oder hören Sie beruhigende Musik.
- Planen Sie Zeit nur für sich, in der Sie nichts tun: nichts ansehen und nichts anhören.
- Achten Sie auf sich selbst, auch in diesen Zeiten ist es wichtig, körperlich und psychisch gesund zu bleiben.
- Welchen Sinn hat es, wenn auch Sie zu traumatisierten Menschen gehören? Keinen! Denn wenn das Schlimmste vorbei ist - oder schon jetzt - sind gesunde Seelen und starke Helferhände gefragt.

# VERANSTALTUNGEN

**31.03.** -----

**Prävention von sexualisierter Gewalt und Kinderschutz**

Engagierte in der Kinder- und Jugendarbeit haben einen besonderen Schutzauftrag. Prävention sexueller Gewalt und Kinderschutz setzt zuerst und vor allem bei den Erwachsenen an. In ihrer Verantwortung liegt es, Kinder und Jugendliche vor Missbrauch zu schützen. Erfahren Sie in diesem Vortrag:

- Wie Sie kultursensibel mit diesem Thema umgehen können
- Hintergrundinformationen und Anlaufstellen
- Wie Sie in Verdachtsfällen vorgehen sollten/können

Konkrete Tipps sowie fachliches Wissen sollen sensibel für dieses Thema machen und Sie stärken, sich angstfrei und kompetent in der Kinder- und Jugendarbeit zu engagieren.

**Donnerstag, 21.03.2022**

**18 – 20 Uhr**

**Münchener Bildungswerk, 3. Stock**

**Informationen und Anmeldung**

**01.04** -----



**Infoveranstaltung private Wohnungsnahme für Bürger:innen, die Wohnraum zur Verfügung gestellt haben**  
(Online-Veranstaltung)

Aufgrund der aktuellen Situation im Ukraine-Russland-Krieg kommen auch immer mehr geflüchtete Menschen zu uns nach Rosenheim und Umgebung. Auch privater Wohnraum kann deshalb im Moment als kurzfristige Unterbringungsmöglichkeit zur Verfügung gestellt werden. Dies wirft bei vielen Bürger:innen Fragen auf. Um der hohen Nachfrage bezüglich der Informationen zur privaten Wohnsitznahme nachzukommen, organisiert der Fachdienst Asyl und Migration des Caritas Zentrums Rosenheim am Freitag, den 01.04.22, von 15 – 16:30 Uhr eine Info-Veranstaltung zum Thema.

**Freitag, 01.04.22**

**15 – 16:30 Uhr**

**Online, Zoom**

Mehr Information im Anhang!

# VERANSTALTUNGEN

**01.04.** -----

**Umgang mit Gesundheit und Krankheit im Kulturvergleich**  
(Online-Veranstaltung)

Wir widmen uns folgenden Aspekten:

- Inwiefern kann sich Flucht und Migration auf den Gesundheitszustand auswirken?
- Welche Verständnisse von (seelischer) Gesundheit und Krankheit gibt es im Kulturvergleich (u.a. Kulturräume Afghanistan, Irak, Syrien, Somalia sowie Teile Afrikas)?
- Welche Rolle spielen dabei Familie und Religion?
- Welchen Einfluss hat die kulturelle Wertepprägung auf den Umgang mit Krankheit, Unsicherheit sowie mit Einschränkungen bedingt durch die Corona-Pandemie?
- 

**Donnerstag, 01.04.2022**

**Uhrzeit: 14 – 17 Uhr**

**Online**

**Informationen und Anmeldung**

**04.04.** -----

**Die Ukraine – Moskau im Nacken, Europa im Blick**  
(Online-Vortrag)

Erfahren Sie im Online-Vortrag:

- Wie reagieren die Ukraine, die EU und die NATO?
- Wirken scharfe Wirtschaftssanktionen?
- Welche Rolle spielen die aktuellen Ereignisse in Bezug auf die Geschehnisse der vergangenen Jahre und Jahrzehnte?

Infos zur Anmeldung:

Für Ehrenamtliche ist die Veranstaltung kostenfrei. Bitte geben Sie dazu Ihr Engagement bei der Anmeldung an.

**Montag, 04.04.2022**

**19 – 21.15 Uhr**

**Online**

**Informationen und Anmeldung**

(weiter geht's auf der nächsten Seite)

# VERANSTALTUNGEN

! 06.04. -----

**to-ga.ther**  
(Frauen-Treff)

to-ga.ther ist ein regelmäßiges interkulturelles Treffen für Frauen aus allen Ländern und ein Angebot des Fachdienstes Asyl und Migration der Caritas Rosenheim.

Gemeinsam wollen wir kochen, lachen, kreativ sein und Neues lernen.

Wir treffen uns jeden Mittwoch von 14:30 - 17:30 Uhr.

**Erstes Treffen:**

**06.04.2022**

**14.30 – 17.30 Uhr**

**Caritas Rosenheim, Reichenbachstr. 14, 83022 Rosenheim**

Kontakt:

Tel.: 0160 2226939

E-mail: [franziska.wernsing@caritasmuenchen.de](mailto:franziska.wernsing@caritasmuenchen.de)

(Es ist keine Anmeldung nötig - komm einfach vorbei)

**Weitere Infos im Anhang!**

**jederzeit** -----

**Basiswissen Flüchtlingsarbeit  
Grundlagen und praktische  
Hinweise für die Arbeit mit  
Geflüchteten**  
(Online-Seminar)

Infos und Anmeldung:

[caritascampus](https://www.caritascampus.de) | [Kostenloses Online-Seminar: Basiswissen Flüchtlingsarbeit \(caritas-campus.de\)](https://www.caritascampus.de/Kostenloses-Online-Seminar-Basiswissen-Fluechtlingsarbeit)

**mittwochs** -----

**Treffpunkt Deutsch**  
(Offener Treff)

Einladung der Volkshochschule Kolbermoor zur offenen Gesprächsrunde:

- Nette Leute treffen
- miteinander sprechen
- Deutsch üben

für Interessenten mit Deutsch als Fremdsprache und Deutsch als Muttersprache

Offener Treff—kein Kurs

Mittwoch, jeweils 17.45 — 19.15 Uhr

gebührenfrei, ohne Anmeldung, Seminarraum  
Bahnhof Kolbermoor

**Weitere Infos im Anhang!**

# GESUCHT - GEFUNDEN

In dieser Rubrik können Sie Gesuche und Angebote anonym einstellen – den Kontakt vermitteln wir.

-----  
**Kinderbetreuung ROSENHEIM**

Für das Projekt to-ga.ther sucht unsere Kollegin noch ein:n Ehrenamtliche:n für die Kinderbetreuung während der Projektzeit!

-----  
**Nachhilfe ROSENHEIM**

Schülerin sucht Unterstützung in Weiterführender Schule  
(Nr. 24)

-----  
**Nachhilfe beim Einbürgerungstest ROSENHEIM**

Junge Frau sucht Unterstützung beim Lernen für den Einbürgerungstest. Es gibt Online-Fragen als Hilfestellung.  
(Nr. 26)

-----  
**Fahrrad gesucht WASSERBURG**

Für den Weg zur Ausbildung wird ein Fahrrad gesucht. Es kann auch ein kleiner Preis gezahlt werden!  
(Nr. 27)

-----  
**Übersetzer:innen Spanisch – Deutsch ROSENHEIM**

Ein Kindergarten orientiert sich in der Suche nach Personal nach Spanien, daher werden in Zukunft Übersetzer:innen Spanisch-Deutsch für Ämter-Gänge benötigt  
(Nr. 29)

-----  
**Dolmetscher:in Albanisch – Deutsch ROSENHEIM**

Mutter mit Sohn sucht zu regelmäßigen Besuchen (alle 3 – 6 Monate) in die Nephrologie eine:n Dolmetscher:in, zur Begleitung ins KH RO.  
(Nr.30)



# KONTAKT



Juliana R. Spindler

## Ehrenamtskoordination Integrationslots:innen

Stadt Rosenheim:  
Juliana Raissa Spindler

Landkreis Rosenheim:  
Caroline Kley

**Caritas Zentrum Rosenheim,  
Fachdienst Asyl und Migration**  
Kufsteiner Straße 27,  
83022 Rosenheim



Caroline Kley

**E-Mail:**  
eak-ro@caritasmuenchen.de  
**Telefon:**  
08031 35311 21

# BILDNACHWEISE

**Seite 1:** Foto von Daiga Ellaby via unsplash

**Seite 8:** Foto von Foad Roshan via unsplash

**Hinweis:** Die in diesem Dokument verwendete Links, die auf externe Websites und Inhalte verweisen, wurden von der Redaktion vor Fertigstellung des Newsletters einmalig geprüft und als vertrauenswürdig eingestuft.